



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2

А.Н. Лобанов

Приказ № 304 от 31.08.2023г

План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школьного спортивного клуба «Экстрим» на 2023–2024 уч.год.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсуждение на заседании МО учителей физической культуры и ОБЖ порядка проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год; б) утверждение плана оздоровительных мероприятий в школе на учебный год, провести инструктаж по методике проведения мероприятий плана; в) беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики до учебных занятий, технике безопасности в коридорах школы и классах во время перемены, о подвижных переменах; г) закрепление за каждым классом специально отведённого места проведения утренней гимнастики до занятий для подвижных перемен.		
2.		сентябрь	Руководитель МО.
3.		сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель МО.
4.		сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
5.		сентябрь	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР.
2.	Занятия физическими упражнениями с детьми ОВЗ а) корригирующая гимнастика, прогулки и экскурсия, физические упражнения в соответствии с группой здоровья на уроках физической культуры и игры в часы отдыха на занятиях (подвижные, спортивные, упражнения с любым спортивным инвентарём);	В течение учебного года, по расписанию	Учителя физической культуры. Медицинский работник школы, классные руководители.
3.	Спортивная работа в классах и спортивных секциях а) Выбор ответственного учащегося в каждом классе, отвечающего за участие команды класса в школьных соревнованиях по видам спорта;	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители, органы самоуправления из числа учащихся.

	б) составление расписания занятий секций и кружков;	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ.	
	в) организация работы секций: баскетбол, волейбол, настольный теннис, хоккей, шахматы, школа безопасности, общая физическая подготовка, пионербол;	сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель МО, медицинский работник школы.	
	г) взаимодействие с тренерами спортивных клубов и организаций города: «Тигул», «Югра – атлетикс», КСК «Дружба», «ЮКИОР», СК «Геофизик», СК «Олимпия», «Летовый дворец спорта», «Югра Мега-спорт», «ЮГУ», «Арена Югра», «СДЮШОР», «ПРТД и Ю», «Центр развития теннисного спорта», «СЮТур», «МБОУ ЦДО «Патриот», по видам спорта: «Айкидо», «Бокс», «Каратэ», «Джиу-джитсу», «Рукопашный бой», «Вольная борьба», «Спортивный туризм», «Конный спорт», «Теннис», «Биатлон», «Хоккей», «Водное поло», «Плавание», «Синхронное плавание», «Пауэрлифтинг», «Мини-футбол», «Баскетбол», «Волейбол», «Шахматы».	В течение года	Учителя физической культуры Зам. директора по ВР, руководитель МО.	
4. Внеурочная работа				
1	Выполнение норм ГТО учащимися школы. Агитация и привлечение к сдаче норм ГТО работников образовательного учреждения. Реализация плана мероприятий по поэтапному внедрению и распространению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2014-2024гг. в МБОУ СОШ №2.	1-11 классы	В течение года	Руководитель МО, учителя физической культуры, медицинский работник школы. Сотрудники КСК «Дружба», судья ВФСК ГТО.
2	Реализация плана мероприятий Всероссийского детского - юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» на период 2017-2024гг. Выполнение плана заданий отряда юнармейцев МБОУ СОШ №2 на 2023-24 гг.	1-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители, медицинский работник школы.
3	Участие в конкурсе по формированию здорового образа жизни среди обучающихся образовательных учреждений города Ханты-Мансийска «Здоровый класс», на период 2023-2024гг. в МБОУ СОШ №2.	6В	01.10.23-14.04.24	Кривошекова О.В. Ворошнина А.В., медицинский работник школы.

4	Реализация проекта РФС «Футбол в школе», на период 2023-2024гг. в МБОУ СОШ №2.	1-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители, медицинский работник школы.
5	Участие Всероссийском фестивале «Футбол в школе», на период 2023-2024гг. в МБОУ СОШ №2.	1-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители, медицинский работник школы.
6	Реализация проекта РФС «Биатлон в школу», на период 2023-2024гг. в МБОУ СОШ №2.	1-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители, медицинский работник школы.
7	Участие во II этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» и «Губернаторские состязания»	3-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.

Декада Спорта и Здоровья

8	Открытие спортивного клуба «Экстрим». Наш «Школьный спортивный клуб», в рамках участия Всероссийском фестивале «Футбол в школе»	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители, медицинский работник школы.
5	Туристский слёт	7-11 классы	12 сентября	Кривошекова О.В., Сулейманов Р.З., классные руководители, медицинский работник школы.
6	Спортивная эстафета «Биатлон в школу – биатлон в ГТО»	5-11 классы	Сентябрь	Кривошекова О.В., Сулейманов Р.З. классные руководители, медицинский работник школы.
8	Легкоатлетический кросс «За Родину! За Победу! За спорт!»	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители, медицинский работник школы.
9	Видео ролик «Мы в игре!» знакомства с футболом, в рамках участия Всероссийском фестивале «Футбол в школе»	1-11 классы	Сентябрь	Кривошекова О.В
9	«Классный» кубок, в рамках участия Всероссийском фестивале «Футбол в школе»	5-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.
10	Футбольный кричалка в поддержку сборной команды России по футболу и/или любого футбольного клуба, а также команды своей образовательной организации, в	1-11 классы	Сентябрь	Кривошекова О.В

	рамках участие Всероссийском фестивале «Футбол в школе»			
11	Спортивный праздник «Волшебный спорт»	1-4 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.
12	Комплекс ГТО - с папой легко! Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-5 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.
13	Военно-полевые сборы.	5А,8Б	Сентябрь	Акимов В.В., Кривошекова О.В. Сулейманов Р.З.
14	Закрытие «Декады Спорта и Здоровья»	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.
15	Первенство школы по баскетболу	5-11 классы	Октябрь	Кулябко Ю.Г., классные руководители, медицинский работник школы.
16	Олимпиада по физической культуре - школьный этап	5-11 классы	Октябрь	Руководитель МО, учителя физической культуры, медицинский работник школы.
17	Олимпиада по основам безопасности жизнедеятельности - школьный этап	5-11 классы	Октябрь	Руководитель МО, учителя ОБЖ, медицинский работник школы.
18	Спортивное мероприятие «Веселые старты»	3 классы	Октябрь	Курносов М.С. классные руководители, медицинский работник школы.
19	Поход выживание	5А,8Б	Октябрь	Акимов В.В., Кривошекова О.В.
20	Первенство школы по волейболу.	6-11 классы	Ноябрь	Кривошекова О.В., классные руководители, медицинский работник школы.
21	Олимпиада по основам безопасности жизнедеятельности - муниципальный этап.	7-11 классы	Ноябрь	Учителя ОБЖ.
22	Путевая стрельба, в рамках проекта РФС «Биатлон в школу»	5-11 классы	Ноябрь	Кривошекова О.В., Сулейманов Р.З., классные руководители, медицинский работник школы.
23	Реконструкция приуроченная к Дню народного единства. Сражение с польско-литовскими захватчиками.	5А,8Б	Ноябрь	Акимов В.В., Кривошекова О.В.
24	Старт «Здоровый класс»	8Б,7А,6В	Ноябрь	Кривошекова О.В.

25	Конкурс стенгазет «Мы за ЗОЖ!» (школьной газеты, акций, опросов на темы рационального питания, физической активности, стрессоустойчивости и других компонентов здорового образа жизни, тематических дней, недель, флеш-мобов, патрулей, викторин, конкурсов рисунков, стихов, эссе, интервью, презентаций, создание видеороликов по вопросам пропаганды здорового образа жизни.)	1-11 классы	Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель	Кривошекова О.В.
26	Футбольный флешмоб с использованием футбольных мячей	1-11 классы	Ноябрь	Кривошекова О.В.
27	Творческий конкурс рисунков (акварель, гуашь, цветные карандаши, мелки и пр.) и/или красочных подделок на футбольную тему.	1-11 классы	Ноябрь	Кривошекова О.В.
28	Олимпиада по физической культуре - муниципальный этап	7-11 классы	Декабрь	Учителя физической культуры.
29	Новогодний праздник «Зимние забавы»	1-2 классы	Декабрь	Бахтиярова К.З., классные руководители, медицинский работник школы.
30	Футбольная викторина	1-11 классы	Декабрь	Кривошекова О.В.
31	Лыжные гонки	1-4 классы	Декабрь	Курносов М.С. классные руководители, медицинский работник школы.
32	Реконструкция «Штурм крепости Измаил»	5А,8Б	Декабрь	Акимов В.В., Кривошекова О.В.
33	Первенство школы по пинорболу	3-5 классы	Январь	Кривошекова О.В., классные руководители, медицинский работник школы.
34	Мандариновый забег	7-11 классы	Январь	Кривошекова О.В., классные руководители, медицинский работник школы.
35	Первенство школы по настольному теннису	5-11 классы	Январь	Кулябко Ю.Г. Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.
36	Футбольный классный час	1-11 классы	Январь	Кривошекова О.В, классные руководители
37	Марш-бросок посвященный контрнаступлению советских войск под Москвой	5А,8Б	Январь	Акимов В.В., Кривошекова О.В.

38	Спортивное многоборье	5-11 классы	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы
39	Лыжные эстафеты, в рамках проекта РФС «Биатлон в школу»	5-11 классы	Февраль	Кривошекова О.В., Сулейманов Р.З., классные руководители, медицинский работник школы.
40	Маршрут разведчика	5А,8Б	Февраль	Акимов В.В., Кривошекова О.В.
21	Выставка «Оружия России»	1-11 классы	Февраль	Акимов В.В., Сулейманов Р.З.
42	Спортивный праздник «В хоккей играют настоящие мужчины!»	5-11 классы	Февраль	Рябов С.А. классные руководители, медицинский работник школы.
43	«Прояви себя в футболе»	1-11 классы	Февраль	Кривошекова О.В, классные руководители
44	Военизированные эстафеты	1-4 классы	Февраль	Ворошнин Е.В. классные руководители
45	Лыжный переход по маршруту монастырь Ханты-Мансийск	5А,8Б	Март	Акимов В.В., Кривошекова О.В.
46	Мастер-класс «Встреча с футболистом/футболисткой»	1-11 классы	Март	Кривошекова О.В, классные руководители
47	Спортивное развлечение «Быть здоровым – здорово!»	1-4 классы	Март	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.
48	Спортивные соревнования «День здоровья»	5-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.
49	Акция «День здоровья», посвященная Всемирному дню здоровья, 7 апреля.	1-4 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы
50	Урок здоровья	1 - 11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
51	Игра «Конструктор ЗОЖ»	1 - 4 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
52	Квест Погружаясь в ЗОЖ	5 - 8 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
53	Соображариум Тайны здоровья	5 - 8 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители

54	ЗОЖ викторина	1 - 11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
55	Дискуссионный клуб «Здоровая альтернатива»	9-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
56	Коллективное посещение футбольного матча	1-11 классы	Апрель	Кривошекова О.В, классные руководители
57	Реконструкция «Дедовое побоище»	5А,8Б	Апрель	Акимов В.В., Кривошекова О.В.
58	Полгода препятствий, в рамках проекта РФС «Биатлон в школу»	5-11 классы	Апрель - май	Кривошекова О.В., Сулейманов Р.З., классные руководители, медицинский работник школы.
59	«Папа, мама, я – футбольная семья!»	1-4 классы	Май	Кривошекова О.В, Бахтиярова К.З классные руководители
60	«Футбольная карусель»	5-11 классы	Май	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы
61	Спортивный праздник «Я-СЕМЬЯ»	1-4 классы	Май	Учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник школы.
62	Реконструкция «Военно-полевой госпиталь»	1-11 классы	Май	Акимов В.В., Кривошекова О.В. классные руководители, медицинский работник школы
5.	Агитация и пропаганда			
	а) оформление уголка физической культуры (стенд «Лучшие спортсмены», стенд с приказами, грамотами, ГТО нормативами, расписание внеклассных мероприятий, расписание работы секций)	Сентябрь- октябрь		Учителя физической культуры, зам. директора по ВР.
	б) встреча со спортсменами Югры.	В течение года		Учителя физической культуры, зам. директора по ВР.
6.	Подготовка физкультурного актива			
	а) организация работы школьного физкультурного актива, семинары судей накануне школьных и городских соревнований;	В течение года по плану		Учителя физической культуры.
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			

<p>а) лекция для родителей на тему: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; «Воспитание правильной осанки школьника»; «Значение занятий физкультурой для детей отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе»; «взаимодействие с классными руководителями в период проведения спортивных мероприятий»;</p> <p>в) проведение собраний школьного методического объединения учителей физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности. Обсуждение актуальных вопросов, перспектив развития, возникающих проблем и</p> <p>г) оказание помощи классным руководителям в планировании спортивной работы в классе;</p>	<p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь</p>	<p>Медицинский работник школы, учителя физической культуры, классные руководители.</p>
<p>б) оказание помощи классным руководителям в проведении и методическом сопровождении туристических мероприятий;</p> <p>д) оказание помощи классным руководителям в проведении и методическом сопровождении туристических мероприятий;</p>	<p>По плану спортивных соревнований</p> <p>Сентябрь-Декабрь-Май</p> <p>Сентябрь Май</p> <p>По плану</p>	<p>Учителя физической культуры, классные руководители.</p> <p>Учителя физической культуры и ОБЖ.</p>
<p>е) подготовка команды учителей для выступления на городских соревнованиях в разных видах спорта в зачёт Спартакиады трудящихся Департамента образования г. Ханты-Мансийска;</p>	<p>В течение года по плану проводимых спортивных соревнований</p>	<p>Учителя физической культуры и ОБЖ, председатель профкома школы.</p>
<p>ё) тематические лекционно-консультативные занятия с обучающимися, педагогами и родителями;</p>	<p>В течение года по плану медицинского работника</p>	<p>Медицинский работник школы, классные руководители.</p>
<p>ж) осуществлять контроль по допуску детей к соревнованиям;</p>	<p>По календарю спортивных мероприятий</p>	<p>Руководитель МО, медицинский работник школы, спортивный врач ОКБ.</p>
<p>з) контроль за дозировкой физических нагрузок на уроках физической культуры с 1 - 11 класс.</p>	<p>Один раз в четверть</p>	<p>Руководитель МО, медицинский работник школы.</p>